

## Newsletter n° 19

### Week-end du 11/12 février

#### Séniors Féminines I

**SIERENTZ – HEIMERSDORF : 63 - 58** (15-19 ; 10-14 ; 16-4 ; 22-21)

15 jours après avoir subi une défaite à Heimersdorf, les féminines recevaient le même adversaire avec un esprit de revanche évident. Malheureusement, le début de match est inquiétant : les filles n'appliquent pas les consignes et lorsque 3 filles font la press demandée, il y en a 2 qui se replient en défense ! Bilan : 4-10 pour les visiteuses. Le passage en individuelle permet de contrer la shooteuse adverse et quelques interceptions de Pélagie, Gaëlle et Roxane, qui retrouve ses sensations de début de saison, permettent de limiter la casse en fin de quart : 15-19.

Dans le 2<sup>nd</sup> quart, Laetitia trouve la voie en pénétration et Jo et Caro font un travail de sape en provoquant les fautes à l'intérieur. Justine apporte sa hargne en défense mais malgré cela, une dernière minute très mal négociée donne un net avantage aux visiteuses : 25-33.



*Virginie provoque les fautes et réalise un sans faute aux lancers*



Il faut croire que le discours de la mi-temps porte ses fruits (au-moins le coach peut-il en rêver 😊), puisque les filles reviennent avec d'autres intentions en deuxième mi-temps. La press est enfin mise en place et les visiteuses sont submergées : elles n'inscriront que 4 points durant ce quart ! Vanessa, de plus en plus à l'aise, prend de nombreux rebonds. En attaque, Pélagie à mi-distance et Gaëlle à 3 points (le 1<sup>er</sup> du match) obligent les adversaires à sortir un peu plus. Du coup, les intérieures provoquent fautes sur fautes et l'adversaire n'est plus de taille puisque ses meilleures joueuses se retrouvent sur le banc.. Comme les filles sont adroites aux lancers (une première cette saison) avec 12 sur 18 dont 6/6 pour Virginie, l'écart est vite comblé et les Sierentzoises repassent devant. En fin de 3<sup>ème</sup> quart et début de 4<sup>ème</sup> débute le show de Christelle. Tout d'abord, elle retrouve ses pénétrations et inscrit 4 paniers quasiment d'affilée. Jo la relaye en dominant dans la raquette mais 2 shoots à 3 points consécutifs des adversaires les remettent dans le match : 53-49. Caro et Péla

maintiennent l'écart 57-53. Et alors que les visiteuses ne sont plus qu'à une possession, Chris leur assène un coup de massue en signant deux 3 points coup sur coup. Victoire finale 63-58 amplement méritée. Il faut maintenant se montrer plus constantes durant le match pour voir plus haut. La semaine prochaine, le déplacement matinal à Kaysersberg du dimanche devra être bonifié par une victoire !

Roxane (3) - Virginie (8) – Gaëlle (5) – Pélagie(4) - Laetitia (5) – Justine (-) – Vanessa (-) - Caroline (5) - Joelle (19) – Christelle (14)

### **Séniors Féminines II**

**MOERNACH II – SIERENTZ II : 48 - 37**

### **Cadettes**

**SIERENTZ – ROSENAU II : 63-51**



### **Cadets**

**COLMAR II – SIERENTZ : 63-64**

L'équipe s'est enfin déplacée au complet pour ce match qui s'annonçait serré. Colmar, en nombre eux - aussi, avait sans doute sous-estimé le potentiel de leur adversaire tant leur coach ne cessait de leur répéter qu'ils ne pouvaient pas se faire battre par une équipe comme la notre. Bref, les présentations étant faites, le match débute avec défense individuelle de chaque côté. Sierentz parvient à trouver les failles défensives et à prendre leurs adversaires de vitesse. Cependant, ils peinent à se débarrasser de la press oubliant les consignes déjà données en amont et s'agglutinant tous du même côté! Après une petite remise au point, les cadets enchaîneront de belles passes longues s'ouvrant directement le chemin du panier, qui ne sera concrétisé que quand les joueurs penseront à suivre leur coéquipier pour assurer le rebond.

A la mi - temps, les rouges sont devant de peu, et se rendent aux vestiaires pour les consignes habituelles. Consignes qui ne pourront être que partiellement données tant le coach adverse vocifère sur ses joueurs dans le vestiaire voisin. Retour sur le terrain, et c'est un festival de mauvaises passes qui attend les cadets. Mauvais choix de passes en contre-attaque, passes téléphonées sur remise en jeu ou en attaque placée, bref les cadets semblent manquer de lucidité dans ce troisième quart. Par ailleurs, la défense se laisse trop facilement déborder: des prises à deux trop risquées de la part des intérieurs et un regroupement systématique d'au moins trois défenseurs sur la balle. Les cadets donnent l'impression de se faire balader et malgré les rotations, ils ne se donnent plus à fond. Ils n'arrivent pas à placer le jeu et ralentissent la cadence alors que le score est très serré. Ils ne

parviennent pas à gérer leur capacité à jouer vite sur une équipe qui, défensivement, a du mal à se replacer rapidement. Bref, il n'y aura pas eu que des choix très judicieux.

C'est au dernier quart que le coach adverse s'égosille de plus en plus, mettant une pression infernale sur le seul arbitre présent, qui du coup, sifflera dans son sens et pénalisera Sierentz d'un nombre incompréhensible de fautes! Dans la dernière minute, Colmar a un point d'avance, gagné grâce aux nombreux lancer-francs octroyés par l'arbitre. Tous les spectateurs sont au maximum de l'angoisse mais les cadets gardent la tête froide et, sur une très belle dernière action, Edouard parvient à mettre un panier à la dernière seconde. C'est donc avec une victoire méritée que les cadets terminent ce match tant ils y auront cru jusqu'à la dernière seconde. Pour conclure, je tiendrai à citer la mère d'un des joueurs ayant brillamment résumé cette deuxième phase: "Toutes les équipes sont battables, si seulement ils le veulent." A méditer donc, en se souvenant du superbe match contre Thann.

Mathieu (-), Ben (-), Loïc (4), Edouard (29), Dylan (14), Flo (2), Kevan (8), Vivien (7)

### **Minimes féminines**

#### **SIERENTZ – WIHR : 21-64**

Les 43 points reflètent bien la différence entre une équipe de Wihr qui jouait en excellence en première phase et Sierentz très jeune et inexpérimentée. En ayant 4 joueuses du 5 de départ habituel absentes et se présentant à 5, dont 3 benjamines surclassées, plus Constance qui débute le basket, nous ne nous faisons aucune illusion. Le mot d'ordre est "ne pas être ridicule et se battre jusqu'au bout". Le premier quart est à sens unique 0-16. Mais les filles font plus que s'accrocher. Ce sont elles qui dominent par la suite. Elles se jettent sur tous les ballons et dominent au rebond malgré le grand gabarit de la 5 adverse qui fait le ménage dans la raquette. Sierentz gagne le second quart 12-10 et cela vaut déjà une victoire. La seconde mi temps est à sens unique, le peu de rotation se fait sentir et les filles sont fatiguées Une rencontre à oublier mais quelques points positifs sont tout de même à relever.

Léa - Marie - Pauline - Solène - Manon – Constance

### **Minimes masculins**

#### **SIERENTZ – ROSENAU : 76 - 17**

Pas de CR du coach.

### **Benjamines**

#### **RUSTENHART – SIERENTZ : 34 - 70**

C'est avec une grande envie de victoire que l'équipe des benjamines de Sierentz sont arrivées samedi à Rustenhart. A l'arrivée, nous avons découvert que les poussines du club rencontraient elles les poussines de Rustenhart, match qui s'est fini en victoire et qui a donné aux benjamines une envie de gagner encore plus forte.

Celle-ci aurait pu succomber à une entame de match plutôt molle, un temps mort s'imposait. Après un très sérieux recadrage et un rappel du jeu souhaité, l'équipe a su retrouver un jeu rapide, dynamique et intelligent. Jeu très intense mais une défense parfois un peu hasardeuse et fébrile, résultant de beaucoup de petites fautes (même de trop), point qui devra être retravaillé à l'entraînement, mais au coup de sifflet final les filles ont su atteindre l'objectif de 70 points qu'elles s'étaient fixé. Victoire finale 34 –70.

C'est avec une équipe en confiance que le match de samedi contre le leader USB Colmar débutera.

## Benjamins

**SIERENTZ – HIRTZFELDEN : 34 – 21** (8-7, 4-4, 8-5, 14-5)

Pour commencer le match, l'équipe composée majoritairement par des 2000 (les 2 Thibault et Alexandre) aidés par Thomas et Goeffrey, maîtrise bien le match et mène 6-2 au bout de 3 minutes. Malheureusement Hirtzfelden égalise très rapidement. L'entrée des aînés (Yann, les 2 Lucas) ne change pas radicalement le score et le 1<sup>er</sup> quart temps se solde par un score de 8 à 7.

Pour démarrer le 2<sup>ème</sup> quart temps, l'équipe est renforcée. Mais Sierentz n'arrive pas à creuser l'écart. On récupère de nombreux ballons mais les tirs sous les paniers sont loupés. Heureusement notre défense est stricte et Hirtzfelden a peu d'occasion de tirs. Lors de ce quart temps chaque équipe n'aura marqué que 4 points : mi-temps : 12 - 11

Le 3<sup>ème</sup> quart temps est le reflet du précédent et Sierentz continue à précipiter le jeu et n'arrive pas à sécuriser le match. Les contre-attaques n'aboutissent pas, les passes sont mauvaises et les pertes de balles nombreuses.

Au début du 4<sup>ème</sup> quart temps Sierentz pose enfin le jeu et perd moins de ballons. Des contre-attaques franches permettent de creuser l'écart et de se mettre enfin à l'abri d'un éventuel retour de Hirtzfelden. Melvin parachève le travail par son panier habituel, à 5 secondes de la fin.

L'équipe de Hirtzfelden était très accrocheuse ce qui explique le score du match. Je félicite nos joueurs de n'avoir pas répondu à certaines provocations de joueurs adverses.

Melvin 2, Thibault B 4, Lucas S 2, Yann 14, Alexandre 12



*Un entre-deux âprement disputé*



*Melvin qui nous fait grâce de son panier à 5 secondes de la fin*

## Poussines

**RUSTENHART – SIERENTZ : 27 - 29** (8 - 5) (7 - 6) (4 - 14) (8 - 4)

Les poussines sont revenues de Rustenhart avec une belle victoire. Pourtant, la rencontre ne démarre pas aux mieux pour elles. Trop apathiques en première période, elles se laissent dominer par leurs adversaires, sans toutefois se laisser distancer. Lors de la deuxième mi-temps, la machine sierentzoise se met en route, et ce sont des rouges déchainées qui vont complètement annihiler l'attaque adverse. Les nombreuses balles récupérées grâce à une défense hargneuse permettent de marquer derrière, et Rustenhart subit un assommant 4-14. Sierentz est dans le match, les filles sont présentes sur toutes les balles, mais encore trop de ratés sous les filets permettent à Rustenhart de recoller au score. La fin de match est palpitante, l'équipe de Rustenhart revenant à 27-29 à 34 secondes de la fin. Un temps mort

est alors demandé et les filles ont pour consigne de garder la balle et de ne plus tenter de tir : il faut faire tourner le chrono. Cela est fait parfaitement et au final les filles l'emportent de 2 points. A noter, un très bon arbitrage de la part de 2 jeunes de Rustenhart; beaucoup de fautes sifflées (certes, certaines filles sont sorties pour 5 fautes), mais un match sûrement agréable à jouer quand on ne se fait pas bousculer sur chaque dribble.

Lauriane 7; Luna 2; Zoé 2; Laetitia; Maya; Emma; Eva; Océane 14; Cyrielle 4

### **Poussins**

#### **MICHELBACH - SIERENTZ : 47 - 7**

Les enfants ont un jeu de mieux en mieux structuré mais cela ne suffit pas. Il fallait être rapide dans ce match, or bien souvent, Baptiste était le seul à remonter le terrain pour assurer la défense. Les autres avaient du mal à suivre les allées et venues, même si Marc a déployé d'innombrables efforts pour récupérer des balles. Les mêmes erreurs se répètent : faiblesse dans la défense, au rebond et des passes imprécises. Lacunes sur lesquelles les coachs travaillent inlassablement mais il y a trop de relâchement durant les entraînements pour obtenir des progrès tangibles.

Nous avons en face de nous de grands gaillards et Sierentz s'est fait chiper la plupart des passes en l'air. Les coachs ont réclamé à corps et à cris des passes à terre mais les garçons ont bien du mal à appliquer les consignes.

Certes, il nous manquait Thomas W., Thomas R., Arthur et Nils. Heureusement, Antoine est venu en renfort car sur 7 joueurs nous avons 3 débutants . Et pourtant c'est un débutant, Alex, qui ouvre la marque pour Sierentz ..... au 2<sup>ème</sup> quart-temps alors que Michelbach avait déjà une avance de 21 points au 1<sup>er</sup> quart. Quelques points ont ensuite été marqués par Sierentz mais le résultat est sans appel. Gardons tout de même le sourire.

Alex 2, Marc 1, Baptiste 2, Jérémy 2, Lucas, Antoine, Jack



### **Mini-Poussins**

#### **PFASTATT - SIERENTZ : 31 - 14**

Deux paniers pour Joseph-Antoine, Elena et Cyril. Les autres points sont les paniers marqués avant match.

Les joueurs se sont bien défendus face à l'équipe de Pfastatt. Pour certains enfants c'était leur premier match. Pour les autres, c'est le troisième match de la saison. Durant les prochains entraînements, nos joueurs travailleront la défense et le démarquage afin d'améliorer les prochains scores.

A côté des matchs ...



La salle Jacques Schmidt a accueilli dimanche dernier un entraînement de la présélection départementale des benjamines qui permet à un groupe de joueuses détectées de s'entraîner ensemble tout en subissant une sélection constante, séance après séance.

C'est l'occasion de féliciter Océane, poussine du BC Sierentz, qui a eu le plaisir de participer à l'aventure jusqu'à ce jour. Nul doute que ces heures d'entraînement intensif ont apporté autant de plaisir que de fatigue !

